



### **Regulamento Frog Challenge 2017**

O evento irá decorrer no dia 20 de Maio de 2017 (sábado), em quaisquer que sejam as condições climatéricas, a iniciativa consiste numa prova de obstáculos constituída por equipas de 4 elementos, ou individual.

O Frog Challenge irá ter início nas Piscinas Municipais Beja, com passagens pelo estádio Flávio dos Santos, Parque das Merendas, estádio Fernando Mamede e chegada no Parque da cidade de Beja.

\*A distância poderá ser alterada para mais conforme condições locais.

\*Data e local da prova sujeito a alterações sem aviso prévio.

Hora				
07h00	Início da recepção aos participantes da prova			
07h30	Entrega de Dorsais e procedimentos iniciais de preparação da prova			
08h15	Prova	Escalão	Anos Nascimento	Distância
	Corrida	Feminino	+ 16 anos	10 Km
		Masculino	+ 16 anos	
	Obstáculos	Feminino	+ 16 anos	3 Km
		Masculino	+ 16 anos	
20h00	Jantar de confraternização de atletas e entrega de prémios			

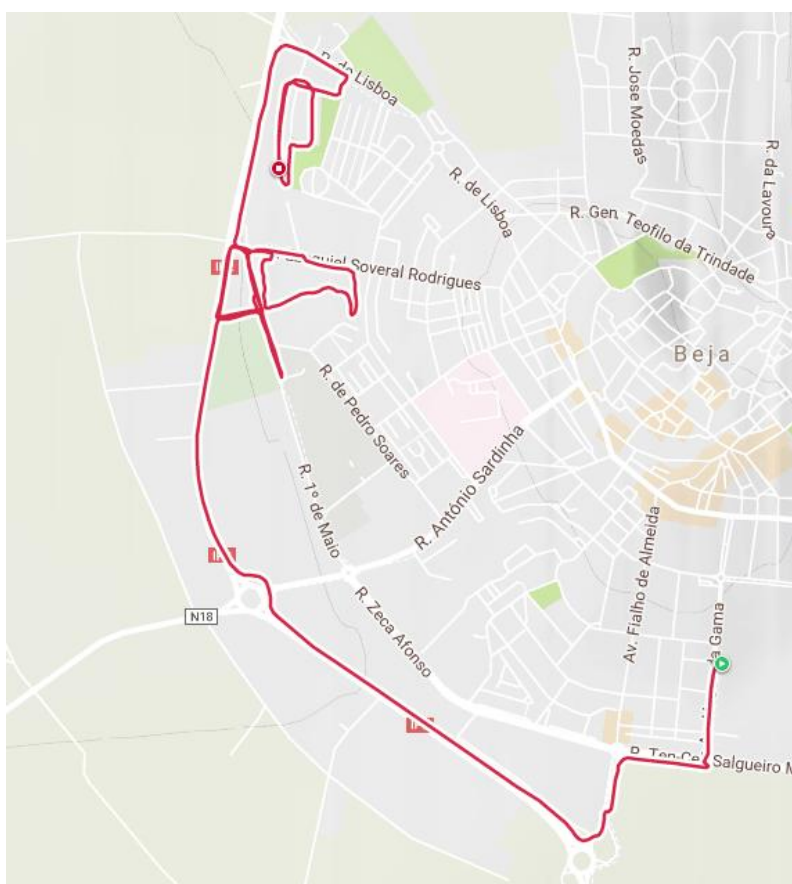
#### **1 - Destinatários**

A prova é aberta a todos os atletas, federados e não federados, podendo nela participar em representação de colectividades, organizações populares, grupos desportivos, escolas e individualmente.



## 2 – Características do Percurso

A prova será realizada por equipas de 4 elementos, com Corrida de (10km) + Obstáculos (3km), com início nas Piscinas Municipais Beja, com passagem pelo estádio Flávio dos Santos, Parque das Merendas, Estádio Fernando Mamede e chegada no Parque da cidade de Beja.



- 1- Partida das Piscinas Municipais Beja, 200 Metros de Natação.
- 2- Obstáculos no Estádio Flávio dos Santos
- 3- 10 Km de corrida, do Flávio dos Santos e com chegada ao Parque da Cidade, com corrida no Estádio Fernando Mamede.
- 4- Obstáculos no Parque das merendas e “Mata”
- 5- Corrida do Parque das merendas ao Parque da Cidade.
- 6- Obstáculos no Parque da cidade e Meta



### **3 – Entrega de Dorsais**

A distribuição de dorsais é efectuada pela organização junto ao secretariado da prova na zona de partida, na Piscina Municipal de Beja situada na Av. do Brasil 2, 7800-426 Beja.

### **4 – Inscrições**

As inscrições do Frog Challenge tem um custo de 40 Frogs (por equipa) e 12,50 Frogs (individual), são efetuadas no site do Brutal Family Club (<http://www.brutalfamilyclub.pt>) e só serão válidas as inscrições com o respectivo pagamento.

#### **4.1 – Pagamentos**

O pagamento relativo ao evento deverá ser realizado no balcão da empresa organizadora (Brutalfamilyclub), até ao dia 15 de Maio de 2017.

### **5 – Identificação**

Todos os participantes do Frog Challenge deverão levar consigo o seu cartão de cidadão.

### **6 – Seguro**

Todos os participantes estão cobertos com um seguro para o caso de qualquer acidente ocorrido durante a prova.

#### **6.1-Termo de responsabilidade**

Todo atleta é obrigado a apresentar no check-in o termo de responsabilidade devidamente assinado. A não entrega do termo pode acarretar na não participação do atleta na prova, de acordo com a avaliação soberana da organização.



## **6.2 – Riscos**

O participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da sua participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização, bem como quaisquer dos patrocinadores envolvidos, isentos da responsabilidade.

## **7 – Classificação/Prémios**

Haverá uma classificação por equipa em cada escalão (feminino ou masculino).

As equipas podem ser mistas, sendo que entram na classificação dos masculinos.

## **8 – Arbitragem**

A arbitragem é da competência do pessoal da organização da prova, em que haverá vários pontos de controlo de passagem dos participantes, pelo que qualquer infracção implica a desclassificação do atleta, sendo proibido o seu acompanhamento no decorrer da prova.

### **8.1 - Percurso**

O competidor é obrigado a permanecer no trilho designado pela organização, sob pena de punição ou desclassificação para quem burlar o percurso. O uso de atalhos é proibido. É de responsabilidade do atleta ter conhecimento e permanecer no percurso designado.

### **8.2 Conduta**

O comportamento inadequado, o uso de linguagem abusiva e agressão verbal ou de qualquer espécie são casos de advertência/banimento do atleta em questão. Esta regra vale em todas as modalidades, seja com outros atletas, staffs, equipa médica ou membros da organização.



## **9 – Desclassificações**

Serão desclassificados os atletas que incorrem nas seguintes infracções:

- Os atletas que não se apresentarem à chamada;
- Os atletas que prejudicam outros por faltas de ética desportiva;
- Os atletas que recebem apoio durante a corrida;
- Os atletas que alterem o percurso da prova em benefício próprio;
- Os atletas que não mantenham o seu dorsal visível durante toda a prova.

## **10 – Aquecimento**

O aquecimento será feito em local especificamente determinado para o efeito.

## **11 – Protestos**

Quaisquer reclamações ou protestos deverão ser apresentados por escrito, dirigido ao júri da prova, até 15 minutos após o termo da mesma.

### **11.1- Alterações**

A organização pode alterar o conteúdo deste regulamento a qualquer momento sem aviso prévio.

### **11.2 Atrasos**

Caso o atleta chegue no local do evento após o horário da sua largada, não será possível concorrer noutra partida, e após o encerramento do evento nenhuma largada será realizada, e não haverá restituição do valor da inscrição.

## **12 – Diversos**

Serão disponibilizados os balneários do estádio Fernando Mamede para todos os atletas que queiram tomar duche após terminarem a sua prova.



### **13- Hidratação**

É de responsabilidade do atleta se manter hidratado adequadamente. A organização distribuirá hidratação apenas durante o percurso de corrida.

### **14 – Casos Omissos**

Todos os casos omissos são apreciados e revolidos pela organização com o apoio do ginásio, Brutal Family Club.

Beja, 28 de Abril de 2017

O Organizador  
Ricardo Xavier